

Плановое меню двухнедельное

Сезон: Весна-лето
Категория: Дети с 3 до 7 лет пос
Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП26079 Каша манная молочная	165
КП26055 Чай с сахаром	200
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25056 Сок фруктовый	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП26085 Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	50
КП25034 Суп с рисовой крупой	200
ДГ26043 Рагу овощное с куриным фаршем	130
КП25075 Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	625
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП26114 Сырники из творога с соусом молочным	90
КП26055 Чай с сахаром	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20
Итого	120
Итого за день	1 245
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП26068 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160
КП26066 Какао с молоком	200
КП26081 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
ДГ26026 Рассольник овощной со сметаной	200
КП26091 Макароны отварные с маслом	130
ДГ26004 Котлеты мясные с соусом томатным	70
КП26075 Компот из смеси сухофруктов	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	630
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП25162 Картофель по-деревенски	100

сахар
Вода
кислота лимо
ПОСЫПУ
сахар
масло сливоч
Соль йод
мука пшенич
Нормативны
ООО Фирма
Номер рецеп
Технология

В подготовлен
все перемеш
однородную к
увеличится в
Из дрожжевог
теплое место
процеживают
посыпушкой.
температуре
400% в течен
12* С.
Готовые блюд
температуры

Органоле

Внешний вид
Цвет:от золот
Вкус:свойств
Запах:приятн

КП26055 Чай с сахаром	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20
КП26056 Печенье в ассортименте	40
Итого	140
Итого за день	1 270
1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП26069 Каша пшеничная молочная	165
КП26055 Чай с сахаром	200
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	165
Завтрак второй	
Без диет	
КП25078 Йогурт	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
ДГ26016 Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
КП25051 Каша рисовая рассыпчатая	130
ДГ26011 Биточки рыбные с соусом томатным	70
КП26076 Компот яблочный	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	630
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДГ26032 Вак-беяш	80
КП26055 Чай с сахаром	200
Итого	80
Итого за день	975
1 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП26070 Суп молочный с вермишелью	160
КП26055 Чай с сахаром	200
КП26081 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	160
Завтрак второй	
Без диет	
Пок0011 Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1 шт.
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП26058 Суп картофельный с бобовыми и гречками	200
КП26090 Картофельное пюре	130
ДГ26006 Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70
КП26075 Компот из смеси сухофруктов	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	430
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП26071 Каша пшеничная молочная жидкая	120
КП26055 Чай с сахаром	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20
Итого	120
Итого за день	810
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	

Дата: 06.02.2026

КП26078 Каша рисовая молочная	165
КП26055 Чай с сахаром	200
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	165
Завтрак второй	
Без диет	
КП25080 Кефир	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25102 Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50
КП26061 Суп-лапша домашняя	200
КП26039 Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130
КП26077 Чай витаминизированный "Витошка"	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	580
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДГ26044 Плюшка новомосковская	80
КП26112 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200
Итого	280
Итого за день	1 125
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП26054 Каша "Дружба" молочная	160
КП26055 Чай с сахаром	200
КП26081 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	160
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	0
Обед	
Без диет	
КП26086 Салат из свеклы на растительном масле	50
КП25176 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
ДГ26033 Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165
КП26075 Компот из смеси сухофруктов	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	415
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДГ26019 Картофель тушеный с овощами	120
КП26055 Чай с сахаром	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20
Итого	120
Итого за день	695
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП26069 Каша пшеничная молочная	165
КП26067 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	200
Завтрак второй	
Без диет	
КП25056 Сок фруктовый	100
Итого	0
Обед	

сахар
Вода
кислота лимон
ПОСЫПУ
сахар
масло сливоч
Соль йод
мука пшенич

Нормативны
ООО Фирма
Номер рецепта
Технология

В подготовлен
все перемешив
однородную к
увеличится в
Из дрожжевого
теплое место
процеживают
посыпкой.
температуре
400% в течен
12* С.
Готовые блюда
температуры

Органолеп

Внешний вид
Цвет:от золо
Вкус:свойств
Запах:приятн

Без диет	
КП22182 Винегрет овощной(1вар весна)	50
КП26061 Суп-лапша домашняя	200
КП26083 Пюре гороховое	130
ДГ26002 Котлеты куриные с соусом томатным	70
КП25075 Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	480
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП26113 Сырники из творога с яблочным соусом	90
КП26055 Чай с сахаром	200
КП26056 Печенье в ассортименте	40
Итого	140
Итого за день	820
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП25206 Суп молочный с рисовой крупой	160
КП26055 Чай с сахаром	200
КП26081 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	160
Завтрак второй	
Без диет	
КП25056 Сок фруктовый	100
Итого	0
Обед	
Без диет	
ДГ26050 Суп гороховый с томатом	200
КП26090 Картофельное пюре	130
ДГ26004 Котлеты мясные с соусом томатным	70
КП26076 Компот яблочный	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	430
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП26071 Каша пшеничная молочная жидкая	120
КП26055 Чай с сахаром	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20
Итого	120
Итого за день	710
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП26079 Каша манная молочная	165
КП26055 Чай с сахаром	200
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	0
Завтрак второй	
Без диет	
КП25078 Йогурт	100
Итого	0
Обед	
Без диет	
КП25102 Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50
ДГ26016 Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
КП26040 Гречка по-купечески	130
КП26075 Компот из смеси сухофруктов	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25

Дата: 06.02.2026

ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	380
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП25073 Макароны изделия с тёртым сыром	120
КП26055 Чай с сахаром	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20
Итого	120
Итого за день	500
2 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП26068 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160
КП26055 Чай с сахаром	200
КП26081 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	0
Завтрак второй	
Без диет	
КП25080 Кефир	100
Итого	0
Обед	
Без диет	
КП25177 Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200
ДГ26051 Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130
КП26075 Компот из смеси сухофруктов	200
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	330
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДГ26022 Булочка с посыпушкой	80
КП26112 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200
Итого	80
Итого за день	410

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.

_____/_____/

_____/_____/